


# PLANNING D'UTILISATION DU DOJO MUNICIPAL SAISON 2017 / 2018

N° de tél. Dojo : 05 65 32 50 29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
De 6 à 8h	NETTOYAGE	NETTOYAGE		NETTOYAGE	NETTOYAGE	6 à 7h NETTOYAGE	
De 8h à 12 h	CITE SCOLAIRE	CITE SCOLAIRE	CITE SCOLAIRE	CITE SCOLAIRE	CITE SCOLAIRE	9h - 13h SHIZENDO KARATE DO (karaté contact) (enfants, ados, adultes)	10h - 12h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)
De 12 h à 13 h							GENDARMERIE 14h – 18h ponctuellement
De 13 h à 16h50	CITE SCOLAIRE	CITE SCOLAIRE	14h - 16h SHIZENDO KARATE DO (enfants)	CITE SCOLAIRE	CITE SCOLAIRE	15h-16h30 ADSL	OFFICE MUNICIPAL DU SPORT 05.65.27.01.17.  Email : <a href="mailto:oms@gourdon.fr">oms@gourdon.fr</a>  Site Internet : <a href="http://www.omsgourdon.com">www.omsgourdon.com</a>
De 17h A 22h30	17h30 - 20h SHIZENDO KARATE DO (enfants, ados, adultes)  Krav Maga	Horaires et groupes à préciser JUDO  19h-20h Tai-so	16h - 17h30 GOURDON KICK BOXING CLUB (enfants, ados, adultes)	17h15 - 19h25 GOURDON KICK BOXING CLUB (enfants 6-9 ans et 9-13 ans)	Horaires et groupes à préciser  17h30 - 22h JUDO	Pour stages ou compétitions, ou pendant les vacances scolaires, merci de faire vos demandes 2 mois avant (salles – matériel...)	 Office Municipal du Sport <b>Gourdon</b> Hôtel de Ville 46300 Gourdon
	20h - 22h GOURDON KICK BOXING CLUB (enfants, ados, adultes)	20h - 22h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)	17h45 - 21h15 JUDO Horaires et groupes à préciser 21h15 – 22h15 Jujitsu	19h35h – 21h30 AIKIDO (adultes)			