

PLANNING D'UTILISATION DU DOJO MUNICIPAL SAISON 2020 / 2021

N° de tél. Dojo : 05 65 32 50 29

COVID-19 : Règles sanitaires en vigueur à respecter par tous les utilisateurs.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8-10h	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)		
10-12h	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Perce-Neige	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	CCQB RAM 10h-12h 15/10 - 5/11 - 3/12 14/01 - 4/02 - 4/03 - 8/04 - 6/05 -10/06 -1/07 Autres dates 10h-12h : Gendarmerie	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	9h30 - 13h SHIZENDO KARATE DO (karaté contact) (enfants, ados, adultes)	10h - 12h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)
12h à 13h							
13-15h	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	14h - 16h SHIZENDO KARATE DO (enfants)	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré		
15-17h	(dates à définir)	(dates à définir)		(dates à définir)	(dates à définir)		
17h à 22h	17h - 22h GOURDON IMPACT (enfants, ados, adultes)	17h30-18h45 JUDO Préparation technique 18h45-19h45 TAÏSO 20h - 22h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)	16h - 17h30 GOURDON IMPACT (enfants, ados, adultes) 17h30 - 18h15 JUDO Mini-poussins 18h15 - 19h15 JUDO Poussins 19h15 - 20h15 JUDO Benjamins à Séniors 20h15 - 21h30 JUJITSU	18h-20h30 SHIZENDO KARATE DO (enfants, ados, adultes)	17h30 - 18h15 JUDO Baby 18h15 - 19h15 JUDO Mini – Poussins 19h15 - 20h15 JUDO Poussins 20h15-21h30 JUDO Benjamins à Séniors	16h-18h L.A.D.S.L. Pour stages ou compétitions, ou pendant les vacances scolaires, merci de faire vos demandes 2 mois avant (salles – matériel...)	

Planning vacances et week-ends à jour, consultable sur le site de l'OMS : www.omsgourdon.com OFFICE MUNICIPAL DU SPORT 05.65.27.01.17. Email : oms@gourdon.fr

