

# PLANNING D'UTILISATION DU DOJO MUNICIPAL SAISON 2020 / 2021

N° de tél. Dojo : 05 65 32 50 29

**COVID-19 : Règles sanitaires en vigueur à respecter par tous les utilisateurs.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8-10h	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)		
10-12h	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	Perce-Neige	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	CCQB RAM 1 séance / mois	Cité scolaire Léo Ferré (dates à définir)	9h30 - 13h SHIZENDO KARATE DO (karaté contact) (enfants, ados, adultes)	10h - 12h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)
12h à 13h							
13-15h	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	14h - 16h SHIZENDO KARATE DO (enfants)	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	14h - 16h YOSEIKAN BUDO Sport Activ'Attitude	OFFICE MUNICIPAL DU SPORT 05.65.27.01.17.  Email : <a href="mailto:oms@gourdon.fr">oms@gourdon.fr</a>  Site Internet : <a href="http://www.omsgourdon.com">www.omsgourdon.com</a>
15-17h	(dates à définir)	(dates à définir)		(dates à définir)	(dates à définir)		
17h à 22h	GOURDON IMPACT (enfants, ados, adultes)	17h30-18h45 JUDO (Préparation technique)	16h - 17h30 GOURDON IMPACT (enfants, ados, adultes)	18h-20h30  SHIZENDO KARATE DO (enfants, ados, adultes)	17h30 - 18h15 JUDO Baby	16h-18h L.A.D.S.L.	
		18h45-19h45 TAÏSO	17h30 - 18h15 JUDO Mini-poussins		18h15 - 19h15 JUDO Poussins		
		20h - 22h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)	17h30 - 18h15 JUDO Mini-poussins		20h15-21h30 JUDO Benjamins à Séniors		
			18h15 - 19h15 JUDO Poussins		20h15-21h30 JUDO Benjamins à Séniors		
			19h15 - 20h15 JUDO Benjamins à Séniors				
			20h15 – 21h30 JUJITSU				
						Pour stages ou compétitions, ou pendant les vacances scolaires, merci de faire vos demandes 2 mois avant (salles – matériel...)	
						Planning vacances et week-ends à jour, consultable sur le site de l'OMS.	